



CURSO ON LINE SEMI-PRESENCIAL DE EXPERTO EN
ECOGRAFÍA TIROIDEA
NIVEL I

4ª EDICIÓN

Grupo de trabajo
*Imagen por ultrasonidos
y técnicas asociadas
en Endocrinología*

SEEN
Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



www.cursoecotiroidea.com



OBJETIVO

La SEEN considera prioritaria la acreditación en ecografía tiroidea y técnicas asociadas para los especialistas en Endocrinología y Nutrición.

El objetivo principal de este Curso de Experto en Ecografía Tiroidea es que los especialistas en Endocrinología y Nutrición que deseen formarse puedan adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para practicar las técnicas ecográficas de una forma científica, actualizada, segura y eficaz teniendo en cuenta los últimos avances científicos. Los contenidos docentes se desarrollarán siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en la resolución de problemas.

Programa formativo nivel básico: Exploración ecográfica y eco anatomía de la región cervical y vascular. Diagnóstico ecográfico de las alteraciones endocrinológicas esenciales.

Objetivos:

- Conocimiento de las aplicaciones, indicaciones y limitaciones de la ecografía.
- Conocimiento de los principios físicos y técnicos de la imagen por ultrasonidos.
- Conocimiento de los artefactos en ecografía.
- Manejo de los parámetros básicos de la escala de grises de los equipos de ecografía.
- Dominio de la anatomía ecográfica.
- Dominio de la técnica de exploración ecográfica cervical, sistematizada y estandarizada.
- Interpretación de las imágenes ecográficas de la anatomía cervical no patológica.
- Capacidad para identificar la semiología ecográfica de la patología nodular tiroidea y vascular.
- Realización de informes y documentación de las imágenes.

ESTRUCTURA

La propuesta docente del Curso de Experto en Ecografía Tiroidea, Nivel 1, se estructura en 2 módulos independientes y obligatorios. Cada módulo se compone de varias lecciones que se cursan on-line. La estructura está pensada para que todas las materias y asignaturas sean homogéneas, que en los contenidos teóricos se aplique la medicina basada en la evidencia.

Para el desarrollo de los diferentes módulos, se utilizarán las siguientes metodologías:

ON LINE (MÓDULOS I y II)

- **LECCIÓN TEÓRICA** en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema aplicando la medicina basada en la evidencia. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo "revisión" de unas 30 páginas escritas con los gráficos, tablas, figuras y vídeos de apoyo.
- **CASOS CLÍNICOS** en las lecciones que lo requieran.
- **BIBLIOGRAFÍA COMENTADA** de artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica, y destacar los aspectos más importantes de cada lección.
- **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**
- **MATERIALES COMPLEMENTARIOS/APOYO** (vídeos...).
- **AUTOEVALUACIÓN** Compuesta por 8 preguntas tipo test por lección, con respuestas correctas razonadas por el profesor. El objetivo de esta sección es que el alumno conozca su progresión en los conocimientos. Se puede realizar hasta un máximo de 5 veces.
- **PRUEBA FINAL DE EVALUACIÓN O SUFICIENCIA** para cada módulo. Dicha prueba consiste en un examen test de 30 preguntas con cinco respuestas posibles que se escogen aleato-

riamente del total de preguntas test de autoevaluación de cada materia, respetando la proporción entre las lecciones. Una vez finalizado el examen, el EVA (Entorno Virtual de Aprendizaje) remite el resultado al alumno y a la secretaría académica y lo deja registrado en el sistema para su comprobación. Para superar la prueba de suficiencia se requiere un mínimo de aciertos del 80%.

CURSO PRÁCTICO (MÓDULO III)

- **Prácticas en el centro de trabajo.** Realización, durante un período máximo de 6 meses, de 75 exploraciones ecográficas cervicales normales y patológicas. De ellas, se remitirán 5 en formato electrónico junto al informe, acompañadas de un texto con la descripción semiológica y el diagnóstico ecográfico de todos los cortes. Esta actividad será evaluada por el o los tutores del curso práctico

Este Curso se realizará de forma semi-presencial para favorecer el acceso a la formación, independientemente del lugar donde se desarrolle su labor profesional. La formación on-line permite superar estas barreras ofreciendo una amplia flexibilidad de horarios, la adaptación individual a los diferentes estilos y ritmos de aprendizaje. El desarrollo de las nuevas tecnologías está entrando progresivamente en el campo de la Formación Médica Continuada (FMC), evolucionando dicha formación de un modelo clásico totalmente presencial hacia la introducción parcial o total de contenidos no presenciales. Dichos programas de formación semi-presencial cada vez más están basados en Internet y los estudios iniciales parecen demostrar que, al menos, son tan efectivos y aceptados como los programas de formación tradicionales.

PROGRAMA DOCENTE

Coordinador: **Iñaki Argüelles**

MATERIAS Y FECHAS	CONTENIDO (ASIGNATURAS)	AUTORES
MODULO I Principios generales 1/1/2021 a 28/2/2021	1. Introducción	<i>Gonzalo Díaz Soto</i> Hospital Clínico Universitario Valladolid
	2. Principios físicos de la ecografía tiroidea. Principios físicos. Artefactos. Modos en ecografía tiroidea	<i>Mireia Mora, Felicia Hanzu</i> Hospital Clínic Barcelona
	3. Aspectos técnicos de la ecografía tiroidea. Requerimientos del ecógrafo. Ajustes. Mantenimiento	<i>Alberto Torres, Tomás Martín</i> Hospital Clínico Universitario Virgen Macarena. Sevilla
	4. Anatomía ecográfica tiroidea y región cervical relacionada	<i>Tomás Martín, Clara García García</i> Hospital Clínico Universitario Virgen Macarena. Sevilla
	5. Técnicas de ecografía tiroidea e informe ecográfico. Métodos de exploración. Sistemática. Informe	<i>José Manuel García López, Margarita Rosa Ventura</i> Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela
MODULO II Características ecográficas específicas y patología 1/3/2021 a 15/5/2021	6. Características ecográficas de la patología funcional tiroidea. Parámetros doppler y utilización de contrastes	<i>Ángel Merchante, Olalla Rubio</i> Hospital General Universitario de Castellón
	7. Características ecográficas de la patología nodular tiroidea benigna y maligna	<i>Iñaki Argüelles, Santiago Tofé</i> Hospital Universitario Son Espases. Islas Baleares
	8. Sistemas de clasificación de indicación para la PAAF: TIRADS, BTA, ATA. Semejanzas y diferencias	<i>Marcel Sambo</i> Hospital Gregorio Marañón. Madrid
	9. Seguimiento ecográfico de lesiones benignas	<i>Jordi Reverter</i> Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona
	10. Ecografía de paratiroides	<i>Felicia Hanzu, Mireia Mora</i> Hospital Clínic de Barcelona
	11. Elastografía	<i>Ignasi Castells</i> Hospital General de Granollers

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este curso deberán rellenar un formulario de preinscripción. En cuanto lo haya cumplimentado, recibirá un mail de confirmación, que le agradeceríamos conservase como constancia de la misma. Si su preinscripción es aceptada, recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula.

Se evaluará las solicitudes puntuando:

1. Disponibilidad de ecógrafo por parte del propio Servicio de Endocrinología para hacer posible la práctica de la técnica posterior al curso.

2. Visto bueno del Jefe de Servicio/Unidad, y puesta en marcha de una consulta de patología de tiroides con ecografía en un futuro próximo en caso de no existir en ese momento.

3. Distribución geográfica: se optimizará la distribución geográfica de los asistentes para optimizar la expansión homogénea en España de la educación y práctica de la ecografía por parte del endocrinólogo.

En caso de empate en los méritos previamente señalados, tendrá en cuenta el orden de solicitud.

• Requisitos básicos para la admisión:

1. Ser Médico especialista en Endocrinología y Nutrición.
2. Ser miembro de la SEEN.
3. Disponer en su centro de trabajo de la estructura necesaria para poder completar el módulo III del curso; es decir, disponibilidad de ecógrafo. Y de una agenda que permita realizar 75 ecografías en un periodo inferior a 6 meses.

• Selección de participantes, si cumplen los requisitos:

1. Por orden de inscripción
2. En cada convocatoria no se admitirán más de dos profesionales del mismo centro de trabajo

• Metodología:

1. Curso online teórico con autoevaluación.
2. Evaluación de práctica clínica ecográfica.

ACREDITACIÓN

Créditos de formación continuada (225 h lectivas y 9 créditos ECTS).



REQUISITOS PARA LA ACREDITACIÓN DE COMPETENCIA SEEN NIVEL 1

Para la obtención de la acreditación se requerirá:

1) La realización y superación de la formación teórica-on line en la plataforma de la SEEN (modulo I-II).

2) La acreditación de una adecuada formación práctica realizada durante los últimos 3 años, bien durante el periodo de formación MIR o con posterioridad y consistente en alguna de las siguientes opciones:

a) rotación externa en centro con formadores con acreditación en ecografía cervical y técnicas asociadas por la SEEN con dedicación exclusiva: informe de evaluación positiva del centro formador.

b) rotación interna en su propio servicio con realización de al menos 1 mes de ecografías bajo supervisión de formadores con acreditación en ecografía cervical y técnicas asociadas por la SEEN, informe del formador con evaluación positiva y/o jefe de servicio.

3) Alternativo al punto 2: la acreditación de practica en ecografía. Acreditar con certificado (mediante documento del jefe de servicio, dirección médica, Servicio de Radiología, formadores acreditados por la SEEN, etc...) una experiencia mínima de 2 años en ecografía cervical/tiroidea una vez finalizada la residencia.

4) En caso de no disponer de formación práctica previa deberá realizarse una rotación formativa específica y estructurada de al menos dos jornadas completas en una unidad de ecografía tiroidea con formadores acreditados por la SEEN.

5) La realización del modulo III durante un periodo máximo de 6 meses, de 75 exploraciones ecográficas cervicales normales y patológicas (> 75%), y, de ellas, se remitirán a la SEEN grupo de trabajo ECOSEEN, 5 exploraciones en formato electrónico junto al informe acompañadas de un texto con la descripción semiológica y el diagnóstico ecográfico de todos los cortes.

Las imágenes serán evaluadas por los profesores del curso teórico que acreditarán finalmente la adquisición por el alumno del nivel de competencias requerido.

Para más información: secretaria@cursoecotiroidea.com

Fechas para realizar la preinscripción:

1 de Noviembre a 30 de Noviembre de 2020.

Periodo valoración preinscritos:

1 de Diciembre a 15 de Diciembre 2020.

Fecha de inicio: 1 de Enero de 2021.

Fecha de finalización: 15 de Mayo 2021.

PATROCINIO

El programa cuenta con 100 becas no condicionadas facilitadas por GRUPO MENARINI